

# 令和 4 年度 バスケットボール部 年間目標・活動内容

年間目標	1. 全道大会出場 2. 他者を認めつつ、自身を主張する。
------	----------------------------------

部長から一言
試合に勝つために、全員で話し合い、考え、工夫しながら練習しています。バスケができることに感謝しながら、応援されるチームになるように頑張ります。

顧問から一言
少人数ながら大会に向けて日々練習しています。自分で考え、互いに主張できるチームを目指します。応援よろしくお祈りします。



部員数			顧問
男子	女子	合計	
6	1	7	3

5月2日現在



年間計画	
月	大会・練習試合スケジュール
4	春季大会・基礎体力作り①
5	練習試合 高体連支部大会
6	高体連全道大会
7	基礎体力作り②
8	夏季強化練習
9	選抜地区大会
10	基礎体力作り③
11	基礎体力作り④
12	高体連支部新人大会 冬季強化練習
1	基礎体力作り⑤
2	基礎体力作り⑥
3	春季強化練習
備考	休養日は水曜日と日曜日

