

令和 4 年度

弓道部

年間目標・活動内容

年間目標	・弓道を通して人として成長する。 ・平常心でムラのない的中率を保てるようにする。
------	---

部長から一言

弓道は的中に限らず、精神力も必要です。共に心技体を鍛えていきましょう。

顧問から一言

道を追い求めて、心技体を充実させましょう

活動写真



部員数

男子	女子	合計	顧問
6	4	10	

5月2日現在

年間計画

月	大会・練習試合スケジュール
4	北見地区春季弓道講習会 第1回地方審査 (基礎練習・体配の確認・道具の取り扱い)
5	北海道新聞社優勝旗争奪全道弓道大会 高体連支部大会 (正しい射形・立射での体配習得)
6	(手の内の整え方・座射での体配習得)
7	北見地区夏季特別講習会 訓子府町長杯弓道大会 (試合・大会に向けての練習方法)
8	津別町長杯争奪弓道大会 (試合・大会に向けての体配確認) (昇段審査に向けての体配習得)
9	高体連新人戦 北見地区秋季弓道講習会・第3回地方審査 読売新聞優勝旗争奪全道弓道大会
10	基礎練習
11	基礎練習・体配練習
12	基礎練習・体配練習
1	基礎練習・体配練習・体力づくり
2	基礎練習・体配練習・体力づくり
3	昇段審査に向けての体配習得
備考	休養日は基本的に水・日曜日です。