

なや まえ ひとりで悩む その前に、 かんが いっしょに考えさせて。

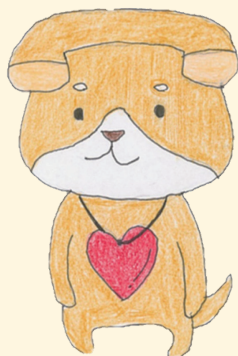
そう だん せん もん ひと
相談を専門とする人が
なや 悩みをきいてくれるよ。

な まえ い
名前を言わなくても
そう だん 相談できるよ。

ひ みつ
秘密は
まも 守られるよ。

き がる
気軽に
そう だん 相談してね。

子 こ
ども 相談 支援 センター
キ ャ ラ ク ター



でんワン



アイシカ



しままる・しまぼん

こ そう だん し えん 子ども相談支援センター

でん 話
そう だん 相談



さ わ や か に コール
0120-3882-56

メー ル
そう だん 相談



sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

お り ょ う ま い に ち し か ん た い お う
※無料、毎日24時間対応

でん わ そう だん がっ こ う き ょ う い く け い け ん し ゃ そう だん せん もん で き き ょ う い く し ゅ く い ん た い お う
※電話相談は学校教育やカウンセリングの経験者が、メール相談は専門的教育職員が対応します。

【相談内容の例】 ※保護者の方からの御相談もお受けいたします。

- いじめ
- 不登校
- 学業・進路
- 教師との関係
- 友人関係
- 生活全般
- 家族のこと
- 性的マイノリティ
- 育児
- 性暴力の被害
- 性に関わる問題
- 家族のお世話で自分の時間がない(ヤングケアラー)

ほっ かい どう き ょ う い く い い ん かい こ そう だん し えん さっ ぽ ろ し ち ゅ う お う く き た じ ょ う に し ち ょ う め どう ち ょ う べつ かん かい
北海道教育委員会子ども相談支援センター 札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階

相談の内容に応じて、以下の相談ダイヤルも活用してください。

じ どう ぎ ゃ く た い おも 児童虐待かもと思ったら	い ち は や く ばん つう わ り ょ う む り ょ う じ どう そう だん じ ゃ ぜん こ く き ょ う つう ☎ 189 番 (通話料無料、児童相談所全国共通ダイヤル)
こ ども の 人 権 110 番	0120-007-110 (通話料無料、法務局職員又は人権擁護委員による窓口)
し ょ う ね ん そう だん ばん 少年相談110番	0120-677-110 (通話料無料、北海道警察少年サポートセンター)